



PROPHYLAXE GEGEN NAGELPILZ:

Hier noch einige Tipps zur Vorbeugung von Nagelpilzinfektionen:

- Tragen Sie nach Möglichkeit luftdurchlässige oder offene Schuhe.
- Tragen sie keine Socken aus synthetischem Material und wechseln Sie Ihre Socken täglich.
- Trocknen Sie Ihre Füße nach dem Waschen gut ab.
- Tragen Sie in öffentlichen Bädern immer Badeschuhe.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne persönlich zur Verfügung!

Ihr Praxis Team Dr. Krekel



WIR SIND FÜR SIE DA!

Iggelheimer Straße 26
67346 Speyer
Telefon 06232 100124 10
Fax 06232 100124 14

Ihre Servicenummer (Anrufbeantworter) für Termin- und
Rezeptanforderungen:
06232 100124 12

weitere Informationen finden Sie unter:
www.krekel.de
service@krekel.de

Nagelpilz

Wir schaffen Abhilfe!





VERBREITUNG VON NAGELPILZ

Nagelpilz wird meist von Fadenpilzen, Hefepilzen oder Schimmelpilzen verursacht. Mischinfektionen treten ebenfalls auf. Zur Ansteckung kommt es meistens in öffentlichen Bädern, Saunen, Duschen oder Umkleidekabinen. Auch eine Ansteckung beim Anprobieren von Schuhen ist möglich.

Faktoren, die das Entstehen eines Nagelpilzes begünstigen sind feuchte Füße, vorausgegangene Verletzungen an den Zehennägeln sowie Immunschwächen, wie zum Beispiel bei Diabetes.

DIAGNOSTIK VON NAGELPILZ

Da die Infektion zu typischen Nagelveränderungen führt, kann die Diagnose in vielen Fällen mittels Blickdiagnose und Auflichtmikroskop gestellt werden.

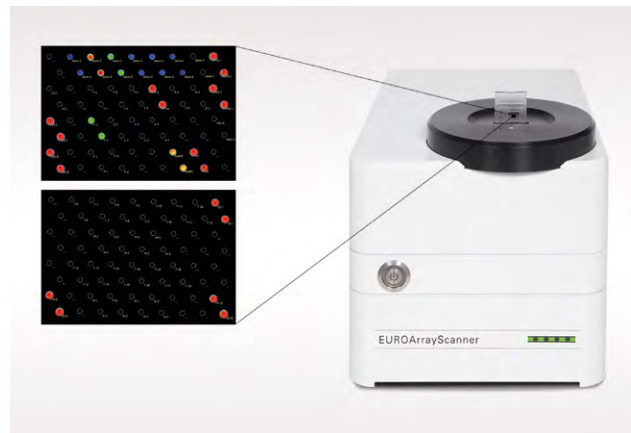
In unklaren Fällen stehen Ihnen in unserer Praxis weitführende Untersuchungsmethoden zur Verfügung:

1. OPTISCHE KOHÄRENZTOMOGRAPHIE* (OCT)

Hier werden mithilfe von infrarotem Licht Bilder des Nagelorgans gemacht. Dabei dringt das Licht in die Nagelplatte ein und wird vom Gewebe reflektiert. Daraus ermittelt der Computer ein zweidimensionales Bild, das die Pilzstrukturen gut darstellen kann. Die Untersuchung ist vollkommen schmerzfrei.

2. MIKROSKOPIE UND KULTUR

Um den Erreger des Nagelpilzes genau zu bestimmen, wird Nagelmaterial entnommen, eine Kultur angelegt und diese dann mikroskopisch untersucht. Das Anlegen der Kultur bzw. die Anzucht des Pilzes kann mehrere Wochen in Anspruch nehmen.



PCR-Diagnostik-Gerät zur genauen Pilzidentifikation

3. POLYMERASEKETTENREAKTION* (PCR)

Deutlich schneller und genauer, insbesondere bei Mischinfektionen, ist der Erregernachweis mittels der modernen, molekularen Diagnostik. Mit der sogenannten Polymerase-Kettenreaktion (PCR) können alle klinisch relevanten Pilzerreger eindeutig identifiziert werden.

Dies ermöglicht es uns, das für Sie effektivste Antimykotikum (Pilzmittel) auszuwählen und damit Ihre Chance der Abheilung wesentlich zu verbessern. Denn in der Regel gilt, je besser das Präparat auf den Patienten oder die Patientin abgestimmt ist, desto besser die Abheilungsrate.

THERAPIE DES NAGELPILZES

Folgende therapeutischen Möglichkeiten, die bei ausgedehntem Befall auch kombiniert werden können, gibt es:

1. BASISTHERAPIE:

Desinfizieren Sie Ihre Schuhe regelmäßig mit Desinfektionsmittel

- Waschen Sie Ihre Socken und Handtücher bei 60 Grad oder alternativ bei empfindlichen Textilien mit einem Desinfektionsmittel für Wäsche.
- Behandeln Sie Ihre Füße mit einer Fußpilzcreme
- Entfernen Sie regelmäßig so viel vom befallenen Nagel wie möglich.

- Behandeln Sie die Nägel regelmäßig mit dem Ihnen verordneten Pilznagellack.

2. TABLETTEN-THERAPIE

Abhängig von dem Befund wird Ihnen Ihr Arzt gegebenenfalls zu folgender Tabletientherapie raten:

- Terbinafin Tabletten 250mg: eine Tablette täglich für eine Woche, dann Reduktion auf eine Tablette pro Woche.
- Itraconazol Tabletten 100mg: zwei Tabletten morgens und abends für eine Woche, dann drei Wochen Pause, danach erneuter Zyklus.
- Itraisidin® 50mg: zwei Tabletten morgens und abends eine Woche lang, danach Reduktion auf einen Tag in der Woche zwei Tabletten morgens und abends.
- Fluconazol 150mg: eine Tablette täglich drei Tage lang, danach Reduktion auf eine Tablette pro Woche.

Während der Tabletientherapie sollten alle 3 Monate Laborkontrollen erfolgen. Hierfür können Sie täglich in unsere Praxis von 8.00 - 9.00 morgens vorbeikommen, auch ohne Voranmeldung.

3. LASERTHERAPIE

Auch eine Behandlung mittels Laser ist möglich. Hierfür steht Ihnen in unserer Praxis ein innovativer Diodenlaser zur Verfügung. Der Laser führt durch gezielte Hitze einwirkung im Bereich des Nagels zu einer schnelleren Abheilung der Infektion. Die Behandlung ist schmerzfrei. Für ein optimales Ergebnis sind mehrere Behandlungen notwendig.

4. MEDIZINISCHE FUSSPFLEGE

Unser geschultes Fachpersonal reinigt und pflegt Ihre Füße zunächst. Anschließend wird überschüssige Hornhaut an Nägeln und Füßen entfernt. Durch das Schleifen und Glätten der Nägel wird abgestorbenes und erkranktes Nagelmaterial abgetragen und somit der Nagelpilz reduziert.

* Diagnoseverfahren wird von privaten Krankenkassen und Beihilfe übernommen.