

# Hautkrebs- vorsorge



**Wir sind für Sie da!**

Iggelheimer Straße 26  
67346 Speyer  
Fon 06232-100124-10  
Fax 06232-100124-14

Ihre Servicenummer (Anrufbeantworter)  
für Termin- und Rezeptanforderungen:  
06232-100124-12



Weitere Informationen finden Sie unter  
[www.krekel.de](http://www.krekel.de)  
E-Mail: [service@krekel.de](mailto:service@krekel.de)



**Dr. med. Joachim Krekel**  
Dermatologie | Lasertherapie | Allergologie



Liebe Patientin, lieber Patient,

Hautkrebserkrankungen nehmen in den letzten Jahren massiv an Häufigkeit zu: derzeit erkranken mehr als 120.000 Menschen in Deutschland; das ist eine 6-fache Steigerung im Vergleich zu 1955.

Hautkrebs kann jeden treffen, aber es gibt Menschen mit erhöhtem Risiko:

#### Wie groß ist Ihr persönliches Hautkrebsrisiko?

Je mehr der folgenden Umstände auf Sie zutreffen, je höher ist Ihr Risiko.

1. Heller Hauttyp
2. Zahlreiche Muttermale/Leberflecken/Pigmentflecken
3. Vorliegen von Pigmentflecken von > 5mm Durchmesser
4. Sonnenbrände vor allem im Alter bis 15 Jahre
5. Häufige Sonnenbäder oder Solariumsbesuche/ längerer Aufenthalt in einer sonnenintensiven Gegend
6. Fälle von Hautkrebs in der Familie

Hautkrebs ist heilbar, wenn er früh genug erkannt wird!

#### Wie kann Hautkrebs frühzeitig entdeckt werden?

Es ist zu empfehlen, sich regelmäßig alle 3 bis 4 Monate mit Hilfe eines Spiegels selbst zu untersuchen. Dabei sollten auch schwer zugängliche Körperregionen (Fußsohlen, Genital- und Analbereich, Ohren etc.) nicht vergessen werden.

#### Verdächtig sind folgende Merkmale:

- A = Asymmetrie
- B = Begrenzung
- C = Color (Farbe)
- D = Durchmesser > 5mm
- E = Erhabenheit

#### Wann sollten Sie in jedem Fall einen Hautarzt aufsuchen?

- Wenn ein neues Pigmentmal aufgetreten ist
- Wenn ein bestehendes Pigmentmal rasch größer geworden ist
- Wenn ein Pigmentmal seine Farbe ändert, z. B. dunkler aber auch heller wird
- Wenn ein Pigmentmal seine Form ändert
- Wenn ein Pigmentmal juckt, nässt, schmerzt oder blutet

#### Hautkrebsvorsorge

Die Deutsche Dermatologische Gesellschaft empfiehlt, mindestens 1 x im Jahr die Haut vom Hautarzt checken zu lassen, bei gefährdeten Patienten häufiger. Ab dem 01.07.08 ist die Hautkrebsvorsorgeuntersuchung wieder Kassenleistung. Gesetzlich versicherte Patienten, die 35 Jahre sind (und älter) haben alle zwei Jahre Anspruch auf eine Ganzkörperuntersuchung der Haut.

#### Auflichtmikroskopie

Dabei wird die Haut mit Hilfe eines Auflichtmikroskops untersucht: durch das polarisierte Licht dieses Geräts können auch Pigmentstörungen in tieferen Hautschichten sichtbar gemacht werden.

#### Computer-gestützte Muttermalanalyse

Auf Wunsch bieten wir auch die computergestützte Muttermalanalyse und Dokumentation an (bei Privatversicherungen/Beihilfen erstattungsfähig). Hierbei werden auffällige Muttermale in den Computer eingescannt und in einer speziell ausgestatteten Datenbank gespeichert.

#### Die Vorteile der Methode bestehen darin, dass

- Die Auflichtmikroskopbilder gespeichert werden und beim nächsten Check-up mit den Neuaufnahmen verglichen werden können
- Pigmentmale computergestützt analysiert werden: hierbei wird ein Score errechnet, der Aufschluss darüber gibt, ob ein Mal entfernt werden muss oder nicht
- Änderungen in der Größe oder Pigmentstruktur bei der Kontrolluntersuchung leichter festgestellt werden können
- Viele Operationen vermieden werden können, wenn sich keine Veränderungen zeigen

Gerne nehmen wir Sie in unseren Recall (Erinnerungsservice) auf. Sie werden dann von uns an die vereinbarten Check-up Termine erinnert.

**Sprechen Sie uns bitte an!**