



## WAS KÖNNEN SIE SELBST BEI ROSACEA MACHEN?

Bestimmte Faktoren können Beschwerden und Symptome verstärken. Der richtige Umgang mit ihnen hilft:

- **UV-Strahlung:** Sie sollten direkte Sonne vermeiden und ab dem Frühling täglich Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor (LSF) verwenden.
- **Speisen und Getränke:** Konsumieren Sie möglichst selten scharfe Speisen und alkoholhaltige Getränke.
- **Hautpflege:** Verwenden Sie milde, seifenfreie Reinigungsprodukte und Cremes.
- **Temperatur:** Abrupte Temperaturwechsel sollten Sie so weit wie möglich umgehen.
- **Stress:** Versuchen Sie Ihren Alltag möglichst stressfrei zu gestalten.



## WIR SIND FÜR SIE DA!

**Hautarztpraxis Dr. med. Joachim Krekel**

Iggelheimer Straße 26  
67346 Speyer  
Telefon 06232 100124 10  
Fax 06232 100124 14  
service@krekkel.de

Ihre Servicenummer (Anrufbeantworter) für Termin- und Rezeptanforderungen:  
06232 100124 12

weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.krekkel.de](http://www.krekkel.de)



[www.facebook.com/curaaestheticspeyer](https://www.facebook.com/curaaestheticspeyer)



[www.instagram.com/curaaestheticspeyer](https://www.instagram.com/curaaestheticspeyer)



# Rosacea

Wir bringen Linderung!



## WAS IST ROSACEA?

Rosacea ist eine chronische, entzündliche Hauterkrankung, die sich zunächst durch Rötungen im Gesicht, besonders an Wangen, Stirn, Nase und Kinn, äußert. Oft klagen Betroffene auch über ein Jucken und Brennen der entzündeten Stellen. Im weiteren Verlauf treten entzündliche Papeln und Pusteln auf.

## AUSLÖSER

Die genauen Ursachen für Rosacea sind noch nicht geklärt. Es liegt jedoch nahe, dass eine genetische Veranlagung dafür verantwortlich ist. Ein weiterer möglicher Auslöser ist die Milbenart Demodex, die vermehrt auf der Haut von Betroffenen vorkommt.

## THERAPIE

Rosacea ist zwar nicht heilbar, die Beschwerden können jedoch durch eine gezielte Behandlung reduziert werden.

## AUSPRÄGUNGEN DER ROSACEA

Die Hauterkrankung hat drei Ausprägungen, die man getrennt voneinander behandeln muss.

1. Die **entzündliche Ausprägung** zeigt sich auf der Hautoberfläche durch Knötchen und Bläschen. Folgende Behandlungsmittel empfehlen wir hier:

- **Antientzündliche, verschreibungspflichtige Cremes** wie z.B. Ivermectin, antibiotische Cremes oder Azelainsäure.
- **Antibiotika-Tabletten:** In schweren Fällen verschreiben wir spezielle niedrigdosierte Antibiotika, da diese entzündungshemmend wirken.



- **Kosmetische Behandlungen:** Bestimmte kosmetische Anwendungen können die Behandlung der entzündlichen Ausprägung unterstützen:

- a) Ausreinigung der Haut
- b) Mikrodermabrasio
- c) Fruchtsäure-Peeling
- d) HydraFacial
- e) Lasemd: Hierbei erzeugt ein Laser winzige Mikrokanäle in der Haut, durch die Wirkstoffe tiefer eindringen können. Das lässt die durch Rosacea verursachten Entzündungen schneller abklingen.

Gerne beraten wir Sie, welche Therapie für Sie geeignet ist.

2. Die **vaskuläre Ausprägung** betrifft die Blutgefäße und führt zu den typischen Rötungen sowie Äderchen im Gesicht. Diese Symptome sind nicht mit Cremes oder Tabletten behandelbar, jedoch können wir gute Ergebnisse durch die folgenden Laser erzielen:

- **Farbstofflaser:** Auffällige Äderchen und Rötungen können mit diesem Laser gemildert werden. Angezogen vom Blutfarbstoff der Äderchen wirkt der Farbstofflaser in der unteren Hautschicht nur auf sie und lässt die Rötungen langsam verblassen. Die Behandlung ist schmerz- und komplikationsarm und es entstehen keine Ausfallzeiten.



- **CLARITY®-Laser:** Dieser NdYag basierte Laser wirkt tief in der Haut und entfernt zielgenau und effektiv vaskuläre Läsionen. In wenigen Sitzungen können wir so gute Ergebnisse erzielen.



3. Zusätzlich kann es bei der Rosacea zu einer **Vergrößerung und Verdickung** der Haut kommen. Die Maximalvariante nennt sich Rhinophym („Säufernase“). Durch konsequente und frühzeitige Therapie der Rosacea lässt sich dies jedoch in den meisten Fällen verhindern.

Unser Team informiert Sie gerne ausführlich über die verschiedenen Möglichkeiten, Rosacea zu behandeln. Vereinbaren Sie gleich einen Termin.